



Velkommen til informasjonsmøte!

Telemark Toppidrett Gymnas

Program

Kl. 18:00 – Del 1. Felles informasjon ved skolens ledelse

Kl. 18:50 – Pause. Kaffe og frukt

Kl. 19:10 – Del 2. Informasjon fra idrettene, omvisning



TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS









TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS







NGSEN

30:00
ROGUE

ROGUE

ANNE METTE
OS METTE

ry 3 min. for 27 min

Amrap

row

h ups

Amrap

at bike

ox step up

amrap

Skir g

=ups

Row as long as possible

AMRAP 30

30KB Snugg

20 Squat

10 Box jump

5 Squat

10 pull up

20 Squat

30 Squat

TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



URÆDD







MOT, RESPEKT OG ENGASJEMENT



Skolen vår

- Studiespesialisering med toppidrett
- Landsdekkende skole
- Omlag 1/3 av elevene på hybel
- 250 elever
- 9 klasser
- 50 ansatte
- Godkjent av Olympiatoppen



Vår «big idea»

Mange blir ikke toppidrettsutøvere. Men noen blir det. Og, uansett hva du ender opp med å gjøre i livet er ferdighetene og holdningene du lærer på et toppidrettsgymnas uvurderlig bagasje. De gjør deg rett og slett rustet for suksess, uansett hva suksess ender opp med å bli for deg:

verdensmester
landslagsutøver
ingeniører
sykepleiere
advokater
lærere
trenere
++

Kort sagt: Vi legger til rette for å kombinere idrett og skole på en best mulig måte.

TELEMARK
TOPPIDRETT



BLI EN MÅLSCORER

Uansett hva du drømmer om, Telemark Toppidrett gir deg verdier og ferdigheter for å oppnå dine mål - på idrettsarenaen og utenfor. Vi legger til rette for å kombinere idrett og skole på en best mulig måte. Med mot, respekt og engasjement utdanner vi fremtidens vinnere.

**VI UTDANNER
VINNERE**

telemarktoppidrett.no

TELEMARK
TOPPIDRETT



FÅ ET FORSPRANG PÅ LIVET

Uansett hva du drømmer om, Telemark Toppidrett gir deg verdier og ferdigheter for å oppnå dine mål - på idrettsarenaen og utenfor. Vi legger til rette for å kombinere idrett og skole på en best mulig måte. Med mot, respekt og engasjement utdanner vi fremtidens vinnere.

VI UTDANNER VINNERE

telemarktoppidrett.no



TELEMARK
TOPPIDRETT

RUSTET FOR SUKSESS

Uansett hva du drømmer om, Telemark Toppidrett gir deg verdier og ferdigheter for å oppnå dine mål - på idrettsarenaen og utenfor. Vi legger til rette for å kombinere idrett og skole på en best mulig måte. Med mot, respekt og engasjement utdanner vi fremtidens vinnere.

**VI UTDANNER
VINNERE**

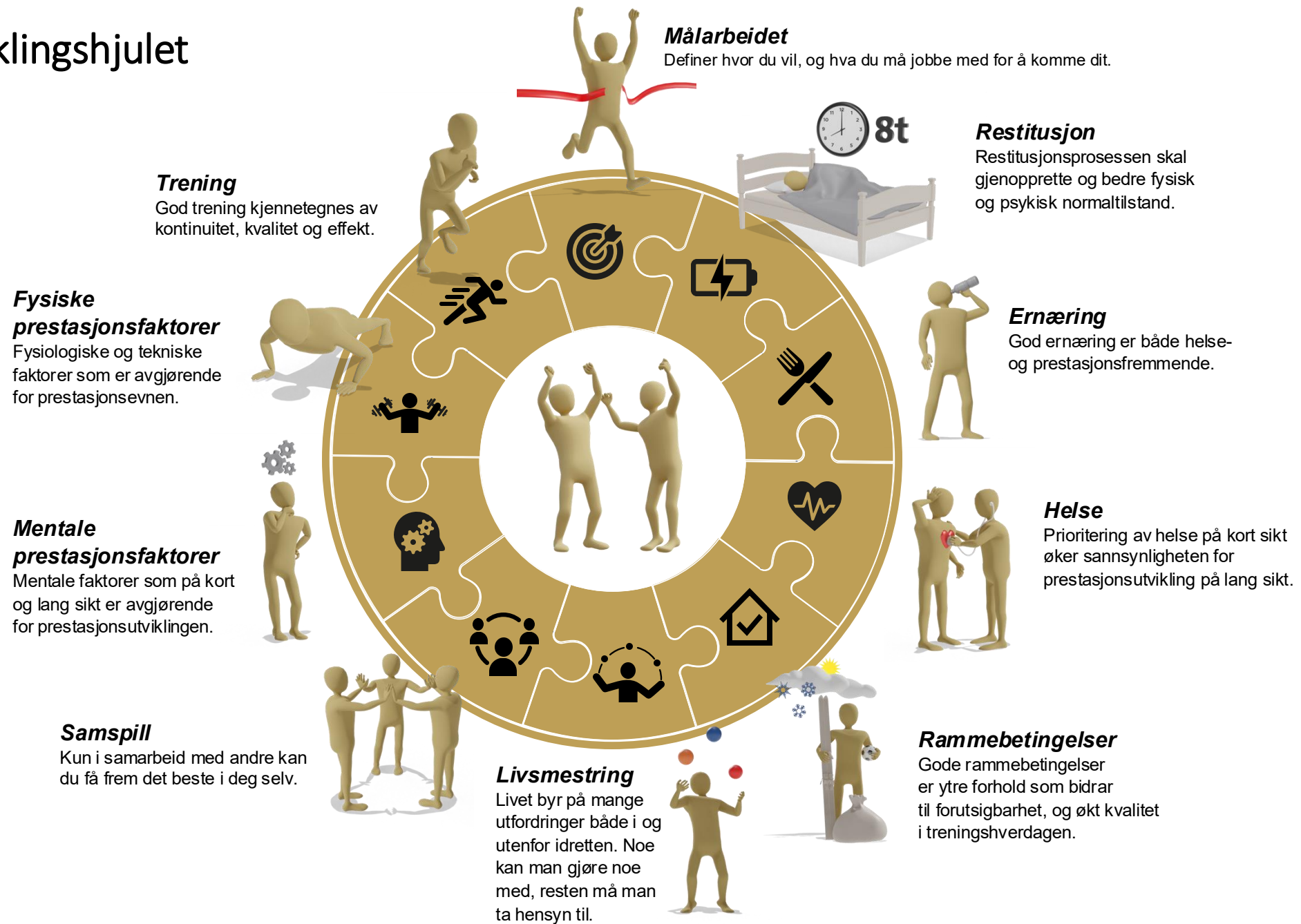
telemarktoppidrett.no

A full-page background image showing two male athletes in a wrestling match. One athlete, wearing a blue singlet and blue shoes, is in a defensive position, holding the other athlete. The second athlete, wearing a white singlet with red trim and red shoes, is in an offensive position, attempting to throw or pin the first athlete. They are on a blue wrestling mat. In the background, there are dark wooden bleachers.

Med mot, respekt og
engasjement utvikler vi
morgendagens utøvere



Utviklingshjulet



Idrettshverdagen

- 4-5 økter i skoletid per uke
- Spesialtrenere
- Individuell tilrettelegging
- Toppidrettsfravær ved behov
- Godt skolemiljø
- Treningsarenaer tett på skolen
- Kontakt med trener i klubb



TTG treneren

- Faglig oppdatert
- Skaper trygghet og tillit
- Utviklingsorientert
- Setter utøver i sentrum
- Tenker helhet



Kvalitetskrav

- Årsplaner
- Lærere/trenere
- Fokus på utvikling og mestring
- Tett oppfølging
- Gode anlegg og treningsmuligheter, korte avstander og god transport
- Karriereveiledning



Treningsleirer og samlinger



Støtteapparat idrett

- Fysioterapeut
- Kostholdsveileder
- Mentaltrener
- Miljøarbeider
- Sunn Idrett



Tine Jeanett Andersen

Hovedtrener mix-sport, fysioterapeut

[Send e-post](#)

Tlf: [95780883](tel:95780883)



Camilla Syversen

Lærer, kostholdsveileder

[Send e-post](#)

Tlf: [93803968](tel:93803968)



Kjetil Lie

Hovedtrener sjakk, miljøarbeider

[Send e-post](#)

Tlf: [41403197](tel:41403197)



Louise Rodgers Holte

Mentaltrener, studiekoordinator

[Send e-post](#)

Tlf: [92402943](tel:92402943)

Skolehverdagen

DAG/KL.	Mandag	Tirsdag	Onsdag		Torsdag	Fredag	HELG
08.00-10.00	IDRETT	IDRETT <i>(Leksehjelp)</i>	(VG1:) SKOLE	(VG2/VG3:) IDRETT	IDRETT	IDRETT	KAMPER KONKURRANSER STEVNER
10.00-10.30	Frokost	Frokost		Frokost	Frokost	Frokost	
10.30-12.55	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	
			Lunsj				
12.55-13.35	Lunsj	Lunsj		Lunsj	Lunsj	Lunsj	
13.35-15.10	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	
15.30-	KLUBBTRENING						

Studiespesialisering

- TTG gir generell studiekompetanse i løpet av 3 år på lik linje med en offentlig skole.
- Vi tilbyr studiespesialisering. Du kan velge fordypning innenfor:
 - **samfunnsfag/økonomi/språk**
 - **realfag**
- Det er ikke primært en idrettsutdanning men en skolehverdag skreddersydd for en optimal treningssituasjon.



Litt om fagtilbudet

VG1

- Toppidrett, (5 t/u)

Fagvalg:

- Matematikk 1P (praktisk) eller 1T (teoretisk)
Kartlegging fra skolestart til høstferie
- Spansk nivå 1 eller 2, eller tysk nivå 2
Avhengig av fag fra ungdomsskolen

VG2/VG3

- Konkurrans- og toppidrett (10 t/u)

Programområder:

- Språk, samfunnsfag, økonomi:
Sosiologi/sosialkunnskap, engelsk, økonomi, historie og filosofi
- Realfag
R-matte, fysikk, kjemi



Skolehverdagen

- Lærere som legger til rette for toppidrett
- Selvstendig studiearbeid
- Blokkdager (hver tirsdag)
- Idretter samlet i samme klasser
- Skolemiljø – VIP Makkerskap
 - Gi trygghet til eleven ved skolestart
 - Etablere et godt læringsmiljø
 - Øve på å være gode kollegaer



Støtteapparat skole

- Spespedkoordinator
- Helsesykepleier
- Karriereveileder
- Rådgiver, utenlandsstudier
- Legekontor
- SLT-koordinator
- PP-tjenesten
- Dysleksi Norge



Anita Håland

Helsesykepleier

[Send e-post](#)

Tlf: [97716134](#)



Karianne Kleppe

Lærer, spes.ped.koordinator

[Send e-post](#)

Tlf: [90024064](#)



Christine Varadian Johnsen

Lærer, rådgiver utenlandsstudier

[Send e-post](#)

Tlf: [95211767](#)



Geir Vidar Bøe

Hovedtrener friidrett, lærer, karriereveileder

[Send e-post](#)

Tlf: [47880540](#)

Økonomi

Skoleavgift

- Statsstøtte 85%
- Egenandel 15% (kr 31.170,- for 2026/2027)

Idrett

- Toppidrettstilskudd
- Egenandel: informasjon om priser for det **utvidede toppidrettstilbudet** på hjemmesiden
 - ✓ *Helhetlig oppfølging av den enkelte elev/utøver*
 - ✓ *Samlinger/treningsleirer*
 - ✓ *Tilgang til treningssenter*
 - ✓ *Utstyrspakke*
 - ✓ *Støtteapparat*

Lånekassen

- Samme regler for Lånekassen som ved offentlige skoler
- Kan søke lån tilsvarende skoleavgiften
- Utstyrsstipend og ev. borteboerstipend

IT-løsninger



- Elevene leier hver sin Mac i tre år (Kr 1.398,- for skoleåret 2025/2026)
- Digitale bøker
- Office365
- To sentrale plattformer
 - Visma InSchool
 - Office 365 med bl.a. Teams

Kantine - Konosør

- Frokost (brødmat, müsli med yoghurt, frukt, juice, melk)
- Varmlunsj
- Kantineabonnement
 - Semester høst/vinter
 - Semester vinter/vår
 - Måned
 - Kun lunsj
 - Kun frokost
 - <https://konosor.no/>



Veien videre

- Søknadsskjema åpnet 1.desember
<https://telemarktoppidrett.no>
- Søk tidlig!
- Søknadsfrist 1. mars
- Karakterer fra 1. termin i 10. klasse
- Inntaksprosess med kartleggingsprøver
- Førsteinntak overgangen mars / april
- Søknad utenom VIGO





SØK OM SKOLEPLASS

Søk om skoleplass

Søknadsskjema for skoleåret 2026 - 2027 åpner 1. desember 2025.
Søknadsfristen er 1. mars 2026.

Det formelle grunnlaget for inntaket finner du i skolens inntaksreglement. Dette er også grunnlaget for rangering av søkere ved oversøking. Elever som søker skolen bør ha ambisjoner om og forutsetninger for å kunne følge skolens læreplan i konkurranse- og toppidrettsfaget. Man bør videre ha ambisjoner om å kunne hevde seg nasjonalt og internasjonalt i sin idrettsgren.

[Søk her](#)

Kontaktopplysninger

Dette er e-postadressen og mobiltelefonnummeret vi vil bruke til å kontakte deg i forbindelse med søknaden. Vi anbefaler at dette er mobiltelefonnummer og e-postadresse til deg som søker. Vi henter inn opplysninger knyttet til foresatte seinere i søknadsprosessen.

E-post *

Telefon *

+47 _____

Informasjon om foresatt 1

Oppgi kontaktinformasjon til minst en av dine foresatte.
Vi gjør oppmerksom på at vi kan ta kontakt med foresatte ved behov.

Fornavn foresatt 1 *

Etternavn foresatt 1 *

Telefon foresatt 1 *

+47 _____

E-post foresatt 1 *

Ønsker å skrive inn informasjon om foresatt 2? *

☐ Ja ☐ Nei

Takk for din søknad om skoleplass

Søknaden din er registrert med følgende opplysninger:

Navn: Stian Tangen

Idrett: Mix-sport

Trinn: VG1

Referansenummer: 1642

Opplasting av karakterer

Etter 1. februar mottar du en e-post fra oss der du skal laste opp karakterutskrift. Søknaden blir ikke behandlet før karakterutskriften er godkjent.

Fotball, håndball eller basket?

Søkere ved fotball-, håndball- og basketlinjene vil bli invitert til obligatorisk treningssamling etter at søknadsfristen har gått ut den 1. mars.

Informasjon om prosessen

- ☒ Søknad sendt
 - ☐ Karakterutskrift lastet opp
 - ☐ Karakterutskrift godkjent av TTG
 - ☐
- (Treningssamling for fotball-, håndball- og basketsøkere. **NB:** nærmere informasjon kommer på e-post)
- ☐ Svar på søknad

Når får du svar på søknaden?

Etter 1. mars, blir søknaden din vurdert av våre trenere. Svar på søknad til hovedinntaket sendes ut i mars/april avhengig av antall søknader for din idrett.

Søker du i perioden 2. mars – 30. november?

Søknader som kommer i perioden 2. mars – 30. november vil bli behandlet fortløpende. Ta kontakt med hovedtrener for Mix-sport for å gjøre avtale om kartlegging. Kontaktinformasjon finner du på vår hjemmeside ttgymnas.no.

Informasjon til foresatte

En kopi av denne e-posten er sendt til din foresatt på e-post stian.tangen@ttgymnas.no.

Vennlig hilsen

Telemark Toppidrett Gymnas
417 47 000
post@ttgymnas.no

Program

Kl. 18:00 – Del 1. Felles informasjon ved skolens ledelse

Kl. 18:50 – Pause. Kaffe og frukt

Kl. 19:10 – Del 2. Informasjon fra idrettene, omvisning



TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS

Romplan

- **Fotball** - Vip
- **Håndball** - Klasserom K1
- **Basketball** - Klasserom K7, administrasjonen
- **Mix-sport** - Klasserom K3
- **Ishockey** - Klasserom S1, svingen
- **Cheerleading** - Klasserom S2, svingen
- **Langrenn** - Klasserom S3, svingen
- **Svømming** - Klasserom S4, svingen
- **Sjakk** - Klasserom S5, svingen
- **Friidrett** - Klasserom K4, administrasjonen
- **Bryting** - Møterom, administrasjonen